

第 1 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學 學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度健康吃、快樂動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	81		6
簡述活動內容	1. 進行三年級及四年級健康吃、快樂動課程。 2. 老師指導相關課程內容。 3. 學生完成學習單並上台分享。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：老師講解課程相關內容



說明：老師講解課程相關內容



說明：學生完成學習單填寫



說明：學生發表所學習到之觀念

第 2 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度民俗體育競賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	40		8
簡述活動內容	1. 跳繩為本校之特色，每位學生都會跳繩。 2. 跳繩代表隊代表學校至體育場比賽 3. 學生藉由跳繩提昇身體體能			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：男童雙人競賽		說明：女童雙人競賽		
				
說明：一分鐘競速賽（本校可達180下）		說明：學生收穫滿滿回校		

第 3 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度台南市田徑錦標賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年9月15日	參加人數	20		4
簡述活動內容	1. 學校田徑代表隊代表學校參賽。 2. 本校學生參加各項比賽。 3. 藉由田徑比賽讓學童增強體魄。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學生進行60、100及200公尺比賽		說明：學生進行3000公尺競走比賽		
				
說明：體育場合照		說明：女童鉛球獲得金牌		

第 4 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	107學年度全校體育發表會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年11月25日	參加人數	304	56	26
簡述活動內容	1. 進行全校體育競賽。 2. 學校特色成果發表 3. 學生平日體能訓練，體育發表會進行競賽。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長進行當天活動致詞		說明：家長參與學校當天活動		
				
說明：發展學校特色—班級跳繩接力		說明：學生進行趣味競賽		

第 5 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度教師進行潔牙教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	81		4
簡述活動內容	1. 中年級導師進行班級潔牙教學 2. 學生實際操作貝氏刷牙法 3. 藉由影片及老師教學，讓學生能更清楚潔牙重點			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師入班進行潔牙教學		說明：請小朋友上台示範貝氏刷牙		
				
說明：小朋友實際進行貝氏刷牙		說明：藉由影片更清楚學習潔牙步驟		

第 6 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度網球社團練習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年度	參加人數	30		2
簡述活動內容	1. 藉由各式運動社團讓學生接觸不同運動。 2. 教練指導學生網球揮拍動作。 3. 進行網球趣味競賽，讓網球更有趣。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：教練指導學生揮拍動作		說明：網球隊趣味競賽		
				
說明：學生進行網球練習		說明：網球隊趣味競賽		

第 7 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度三人制棒球比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年度	參加人數	50		2
簡述活動內容	1. 進行中年級及高年級三人制校內棒球賽。 2. 藉由不同運動，讓學生喜歡上運動。 3. 學生藉由棒球訓練體魄、訓練團隊精神。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：三人制棒球校內賽		說明：學生於比賽狀況		
				
說明：學生踩壘包來回得分		說明：學生投球練習		

第 8 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度潔牙練習及比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	15		3
簡述活動內容	1. 各班潔牙隊隊長集合練習潔牙及題目訓練。 2. 學生平日練習，並帶回班上指導同儕。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學生使用完牙線及刷牙後，測試牙菌斑		說明：老師進行口腔知識講解		
				
說明：學生及老師與本校潔牙海報合照		說明：學生潔牙狀況		

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度全校潔牙宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	304		26
簡述活動內容	1. 進行全校朝會宣導牙線潔牙 2. 加強本學年度健康促進重點 3. 宣導潔牙三步驟—貝氏刷牙、牙線使用及漱口水			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：教師宣導潔牙重點		說明：講解牙膏使用方式		
				
說明：講解牙線使用		說明：宣導潔牙三步驟		

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度全校健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	304		26
簡述活動內容	1. 由安南醫院護理師配合學校進行健康促進宣導。 2. 讓學童更了解健康體位及視力的重要性。 3. 學生能夠回答出健康促進重點。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：護理師講解健康體位重點		說明：護理師宣導健康飲食		
說明：宣導3C 少於2		說明：護理師宣導視力保健		

臺南市109學年度安定區南興國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度青春期宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	160		13
簡述活動內容	1. 由護理師對中高年級講解男女青春期會遇到的狀況。 2. 護理師對於本校學生進行青春期心裡建設。 3. 學生能夠回答出青春期會發生情形。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：讓學生對於青春期更有進一步的理解		說明：護理師講解男女生理構造		
				
說明：護理師講解青春男生該著何種內褲		說明：護理師宣導對於自己身體主權的保護		