

**第1項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度健康吃、快樂動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	81		6
簡述活動內容	1. 進行三年級及四年級健康吃、快樂動課程。 2. 老師指導相關課程內容。 3. 學生完成學習單並上台分享。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
		<b>說明：老師講解課程相關內容</b>	<b>說明：老師講解課程相關內容</b>	
		<b>說明：學生完成學習單填寫</b>	<b>說明：學生發表所學習到之觀念</b>	

**第2項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度民俗體育競賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	40		8
簡述活動內容	1. 跳繩為本校之特色，每位學生都會跳繩。 2. 跳繩代表隊代表學校至體育場比賽 3. 學生藉由跳繩提昇身體體能			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：男童雙人競賽	說明：女童雙人競賽			
				
說明：一分鐘競速賽（本校可達180下）	說明：學生收穫滿滿回校			

**第3項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度臺南市田徑錦標賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年9月15日	參加人數	20		4
簡述活動內容	1. 學校田徑代表隊代表學校參賽。 2. 本校學生參加各項比賽。 3. 藉由田徑比賽讓學童增強體魄。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
		說明：學生進行60、100及200公尺比賽		
		說明：學生進行3000公尺競走比賽		
說明：體育場合照	說明：女童鉛球獲得金牌			

**第4項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	107學年度全校體育發表會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年11月25日	參加人數	304	56	26
簡述活動內容	1. 進行全校體育競賽。 2. 學校特色成果發表 3. 學生平日體能訓練，體育發表會進行競賽。			

**佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)**

	
說明：校長進行當天活動致詞	說明：家長參與學校當天活動
	
說明：發展學校特色—班級跳繩接力	說明：學生進行趣味競賽

第5項

臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度教師進行潔牙教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	81		4
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 中年級導師進行班級潔牙教學</li><li>2. 學生實際操作貝氏刷牙法</li><li>3. 藉由影片及老師教學，讓學生能更清楚潔牙重點</li></ol>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師入班進行潔牙教學	說明：請小朋友上台示範貝氏刷牙			
				
說明：小朋友實際進行貝氏刷牙	說明：藉由影片更清楚學習潔牙步驟			

**第6項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度網球社團練習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年度	參加人數	30		2
簡述活動內容	1. 藉由各式運動社團讓學生接觸不同運動。 2. 教練指導學生網球揮拍動作。 3. 進行網球趣味競賽，讓網球更有趣。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：教練指導學生揮拍動作	說明：網球隊趣味競賽			
				
說明：學生進行網球練習	說明：網球隊趣味競賽			

第7項

臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度三人制棒球比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年度	參加人數	50		2
簡述活動內容	<p>1. 進行中年級及高年級三人制校內棒球賽。</p> <p>2. 藉由不同運動，讓學生喜歡上運動。</p> <p>3. 學生藉由棒球訓練體魄、訓練團隊精神。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
		說明：三人制棒球校內賽	說明：學生於比賽狀況	
		說明：學生踩壘包來回得分	說明：學生投球練習	

**第8項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度潔牙練習及比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109學年	參加人數	15		3
簡述活動內容	1. 各班潔牙隊隊長集合練習潔牙及題目訓練。 2. 學生平日練習，並帶回班上指導同儕。			

**佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)**

	
說明：學生使用完牙線及刷牙後，測試牙菌斑	說明：老師進行口腔知識講解
	
說明：學生及老師與本校潔牙海報合照	說明：學生潔牙狀況

**第9項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度全校潔牙宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	304		26
簡述活動內容	1. 進行全校朝會宣導牙線潔牙 2. 加強本學年度健康促進重點 3. 宣導潔牙三步驟—貝氏刷牙、牙線使用及漱口水			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：教師宣導潔牙重點	說明：講解牙膏使用方式	 		
說明：講解牙線使用	說明：宣導潔牙三步驟	 		

**第 10 項**

**臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表**

活動名稱	109學年度全校健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	304		26
簡述活動內容	<p>1. 由安南醫院護理師配合學校進行健康促進宣導。</p> <p>2. 讓學童更了解健康體位及視力的重要性。</p> <p>3. 學生能夠回答出健康促進重點。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：護理師講解健康體位重點				
說明：宣導3C 少於2				

第 11 項

臺南市109學年度安定區南興國民小學  
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	109學年度青春期宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年學年度	參加人數	160		13
簡述活動內容	<p>1. 由護理師對中高年級講解男女青春期會遇到的狀況。</p> <p>2. 護理師對於本校學生進行青春期心裡建設。</p> <p>3. 學生能夠回答出青春期會發生情形。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
		說明：讓學生對於青春期更有進一步的理解	說明：護理師講解男女生理構造	
		說明：護理師講解青春期男生該著何種內褲	說明：護理師宣導對於自己身體主權的保護	